

## ROZPIS SKUPINOVÝCH LEKČÍ od 12.7. 2022

<b>PONDĚLÍ</b>				17.30 - 18.45 <b>KRUHOVÝ TRÉNINK</b>			
				15.45 - 16.45 <b>PUMP FIT</b>			
				Jana			
<b>ÚTERÝ</b>							
<b>STŘEDA</b>	8.30-9.30 <b>REHABILITAČNÍ PILATES</b>				17.15 - 18.30 <b>KRUHOVÝ TRÉNINK</b>	18.30 - 19.45 <b>ALPINNING+POSILOVÁNÍ</b>	
		Naďa				Jana	Jana
<b>ČTVRTEK</b>				16.45 - 17.45 <b>PUMP FIT</b>		18.00 - 19.00 <b>BODY BALANCE</b>	
				Jana		Vanda	
<b>PÁTEK</b>							
<b>SOBOTA</b>							
<b>NEDĚLE</b>						18.30 - 19.30 <b>PILATES</b>	
						Naďa	

**HEALTH PARK WELLNESS CENTRUM OPAVA, VELESLAVÍNOVA 6, 746 01 OPAVA**  
**REZERVACE NA TEL: 553 770 970, 725 045 190**

*V letních měsících dochází ke změně rozpisu skupinových lekcí*