

## ROZPIS SKUPINOVÝCH LEKČÍ od 1. září 2022

PONDĚLÍ				17.30 - 18.45 KRUHOVÝ TRÉNINK	
				Jana	
ÚTERÝ			15.45 - 16.45 PUMP FIT	16.45-17.45 SM SYSTÉM ZDRAVÁ ZÁDA	
			Jana	Nad'a	
STŘEDA		8.30-9.30 REHABILITAČNÍ PILATES			
		Nad'a		17.15- 18.30 KRUHOVÝ TRÉNINK	18.30 - 19.45 ALPINNING+POSILOVÁNÍ
ČTVRTEK			16.30 - 17.30 HODINA NASLEPO	17.30 - 18.30 BODY BALANCE	
			Jana	Vanda	
PÁTEK	8.00 - 9.00 SM SYSTÉM od 16.9.2022				
	Nad'a				
SOBOTA					
NEDĚLE		8.45 - 9.55 KRUHOVÝ TRÉNINK			
		Jana		18.00 - 19.00 od 18.9. PILATES S POSILOVÁNÍM	19.00 - 20.00 od 18.9. REHABILITAČNÍ PILATES
				Nad'a	Nad'a