

## ROZPIS SKUPINOVÝCH LEKČÍ od 1. 1. 2024

<b>PONDĚLÍ</b>			10.00-11.00 <b>FIT MAMINKY</b>			17.30 - 18.40 <b>KRUHOVÝ TRÉNINK pokročilý</b>	18.45 - 19.55 <b>KRUHOVÝ TRÉNINK</b>				
			Veronika			Jana	Jana				
<b>ÚTERÝ</b>				15.30 - 16.40 <b>JUMP BUNGE + PUMP FIT</b>	16.45-17.45 <b>SM SYSTÉM ZDRAVÁ ZÁDA</b>						
				Jana	Naďa						
<b>STŘEDA</b>	8.30-9.30 <b>REHABILITAČNÍ PILATES</b>			10.00-11.00 <b>FIT MAMINKY</b>			16.00 -17.10 <b>UZAVŘENÁ LEKCE VOLEJBAL</b>	17.15 - 18.25 <b>KRUHOVÝ TRÉNINK pokročilý</b>	18.30 - 19.40 <b>CARDIO INTERVAL ALPINNING+POSILOVÁNÍ</b>		
	Naďa			Veronika			Jana	Jana	Jana		
<b>ČTVRTEK</b>					16.20 - 17.30 <b>FULL BODY TRÉNINK</b>			17.40 - 18.40 <b>BODY BALANCE</b>			
					Jana			Vanda			
<b>PÁTEK</b>					16.00- 17.10 <b>HODINA NA SLEPO</b>						
					Jana						
<b>SOBOTA</b>											
<b>NEDĚLE</b>			8.45 -9.55 <b>KRUHOVÝ TRÉNINK</b>					18.30 - 19.30 <b>REHABILITAČNÍ PILATES</b>			
			Jana					Naďa			

HEALTH PARK WELLNESS CENTRUM OPAVA, VELESЛАVÍNOVA 6, 746 01 OPAVA

REZERVACE NA TEL: 553 770 970, 725 045 190

*Rezervace na cvičení FIT MAMINKY na <https://cviceni-pro-maminky-s-detmi.reservio.com/booking>*